



法令宣導 **Decree Declared**

01	教育部 107 年 2 月 8 日臺教高(五)字第 1070016826E 號函，「各級學校申請外國教師聘僱許可及管理辦法」，業經教育部令訂定發布。
02	教育部 107 年 2 月 1 日臺教人(四)字第 1070018216 號函，行政院核定調增 107 年度軍公教員工待遇，並俟 107 年度中央政府總預算案奉總統公布後，溯自 107 年 1 月 1 日生效。
03	教育部 107 年 2 月 5 日臺教人(四)字第 1070019454 號書函，配合民國 107 年 1 月 1 日起全國軍公教人員待遇調整，修正公務人員退休撫卹基金費用繳納金額對照表（公教人員）。
04	教育部 107 年 1 月 24 日臺教技(三)字第 1070000072C 號函，「教育部辦理國家產學大師獎遴選作業要點」，業經教育部令訂定發布。
05	教育部 107 年 1 月 25 日臺教人(四)字第 1070013026 號書函轉行政院函，訂定「講座鐘點費支給表」，及修正「軍公教人員兼職費及講座鐘點費支給規定」，名稱並修正為「軍公教人員兼職費支給要點」，並自 107 年 2 月 1 日生效。
06	教育部 107 年 1 月 29 日臺教人(二)字第 1070010826 號書函，「公務人員考試錄取人員訓練期滿請領考試及格證書作業要點」業經公務人員保障暨培訓委員會修正發布，並自 107 年 1 月 18 日生效。
07	教育部人事處 107 年 1 月 24 日臺教人(三)字第 1070005795 號書函轉公務人員保障暨培訓委員會函以，公務人員考試錄取人員如預估於基礎訓練期間確有依公務人員請假規則規定請產前假或陪產假需求者，得經實務訓練機關（構）學校核轉國家文官學院核准變更調訓梯次。



08	教育部 107 年 2 月 12 日臺教人(二)字第 1070020374 號書函，修正「行政院及所屬各機關學校臨時人員進用及運用要點」第七點及其附件一、附件二及修正對照表，並自 107 年 3 月 1 日生效。
09	教育部 107 年 2 月 12 日臺教師(一)字第 1070021904 號函轉勞動部 107 年 2 月 6 日以勞動發管字第 10705016091 號令訂定發布「外國專業人才從事藝術工作許可及管理辦法」。



業務報導 Business News

01	修正本校組織規程第 5 條、第 7 條、第 9 條及教師員額編制表，並自 107 年 2 月 1 日起生效。
02	修正本校辦理教師及研究人員著作外審作業要點，並自 107 年 2 月 1 日起生效。
03	本校「總務處營繕組組長」職缺甄審案，經職員甄審委員會 106 學年度第 3 次會議評審並陳請校長核定後，由秘書室吳見福秘書陞任且業於 107 年 1 月 22 日到職。
04	有關本校秘書室秘書職缺之遞補，人事室業以 107 年 2 月 9 日雲科大人字第 1070700106 號書函，請各單位符合陞任資格並有意願之同仁填寫「本校職員陞任評分標準表」，並於 107 年 2 月 22 日(四)前擲送人事室憑辦。
05	本校校長室組員吳宜芸於 107 年 1 月 29 日離職，其所遺業務自 107 年 2 月 1 日起，由秘書室公共關係組李香佳行政專員支援辦理。
06	教育部辦理 107 年度師鐸獎評選活動，本校已發函各教學單位推薦候選人，提交院教評會審議後逕送人事室續辦。
07	教育部辦理 107 年度國家產學大師獎遴選活動，相關訊息請參閱人事室網頁最新消息。
08	財團法人周大觀文教基金會 2019「全球熱愛生命獎章受獎辦法」候選人推薦活動，相關訊息請參閱人事室網頁最新消息。
09	教育部函轉公益信託星雲大師教育基金「第六屆星雲教育獎」遴選辦法(辦法下載網址： http://www.vmytrust.org.tw)，相關訊息請參閱人事室網頁最新消息。
10	轉知教育部函，107 年春安工作期間維護工作，本校各單位應加強公務機密維護並強化機關安全，相關資訊請參閱人事室網頁/最新消息。
11	為提升雲林地區民眾便捷快速之入出國查驗，移民署雲林縣服務站自 107 年 2 月



	1 日起免費提供自動查驗通關系統註冊服務，相關訊息請參閱人事室網頁最新消息。
12	嘉義市政府辦理全國家庭教育諮詢專線宣導「i 看影片 i 拿獎活動」資訊，請同仁踴躍參加。
13	臺北市政府政風處自本（107）年 2 月 12 日至 3 月 11 日舉辦「2018 廉政阿 Go 狗·猜謎 Let' s 狗！」線上猜謎活動，請同仁踴躍上網參加。
14	教育部學產基金委託民間機構經營，全國首間取得旅館登記許可之學產文教會館（高雄市鼓山區中華一路 453 號），已於 107 年 1 月 11 日正式開幕營運，提供平價且優質之住宿設施(含會議室及餐飲)，歡迎機關(構)及學校踴躍使用。
15	臺北市立交響樂團 3 月 18 日《花的絮語 1936》音樂會公務人員購票享 8 折優惠及學習時數 3 小時，歡迎同仁共襄盛舉。
16	「內政部 107 年『緣來愛是你』單身聯誼活動」，第 1、2 梯次訂於 107 年 3 月 1 日至 3 月 7 日受理報名，請單身男女同仁踴躍參加，相關訊息請參閱人事室網頁最新消息。



本校勞資會議預定每 3 個月召開一次(原則為 1 月、4 月、7 月、10 月)，對於協調勞資關係、促進勞資合作事項、關於勞動條件事項、關於勞工福利籌劃事項、關於提高工作效率事項或其他事項，如有任何建議，可透過勞方代表提出議案，並由勞方代表填寫勞資會議提案表提會討論。另本校歷屆勞資會議紀錄至於本室網頁/最新消息/勞基法專區，請自行下載參閱。



人事動態 Personnel Change

一、人員異動名單：

姓名	異動原因	原職機關(單位)職稱	新職機關(單位)職稱	到(離)職日期
楊坤皇	退休	總務處事務組 技工		107.01.16
劉榮富	調升	總務處營繕組	總務處事務組	107.01.18



姓名	異動原因	原職機關(單位)職稱	新職機關(單位)職稱	到(離)職日期
		工友	技工	
游上輝	新進		教務處課程及教學組 約用助理	107.01.22
吳見福	調升	秘書室行政管理組 秘書	總務處營繕組 組長	107.01.22
吳宜芸	考試錄取他職	秘書室公共關係組 組員		107.01.29
謝宗佑	新進		企業管理系 副教授	107.02.01
陳詩捷	新進		工業設計系 助理教授	107.02.01
廖佳慧	新進		應用外語系 助理教授	107.02.01
葉林秀	新進		材料科技研究所 助理教授	107.02.01
謝艷芬	新進		學生事務處軍訓組 軍訓教官	107.02.01
王志星	新進		前瞻學士學位學程 專案副教授	107.02.01
黃國豪	新進		前瞻學士學位學程 專案副教授	107.02.01
劉文良	新進		前瞻學士學位學程 專案副教授	107.02.01
黃朝欽	新進		前瞻學士學位學程 專案助理教授	107.02.01
李盈盈	新進		前瞻學士學位學程 專案助理教授	107.02.01
藍春琪	新進		前瞻學士學位學程	107.02.01



姓名	異動原因	原職機關(單位)職稱	新職機關(單位)職稱	到(離)職日期
			專案助理教授	
陳維君	新進		前瞻學士學位學程 專案助理教授	107.02.01
黃貞元	新進		前瞻學士學位學程 專案助理教授	107.02.01
鄭秦亦	新進		前瞻學士學位學程 專案助理教授	107.02.01
吳晉東	新進		前瞻學士學位學程 專案助理教授	107.02.01
陳碩聰	新進		前瞻學士學位學程 專案助理教授	107.02.01
黃昭義	新進		前瞻學士學位學程 專案助理教授	107.02.01
徐淑媚	新進		前瞻學士學位學程 專案講師	107.02.01
梁佳美	新進		前瞻學士學位學程 專案講師	107.02.01
廖彩雲	新進		設計學研究所 行政助理(職務代理人)	107.02.01
林崇熙	聘兼		未來學院 院長	107.02.01
蘇純繪	聘兼		產學研究總中心 主任	107.02.01
王照明	免兼	設計創新技術研發中心 主任		107.02.01
周玟慧	聘兼		設計創新技術研發中心 主任	107.02.01
郭柏佑	免兼	國際事務處國際交流組 組長		107.02.01





姓名	異動原因	原職機關(單位) 職稱	新職機關(單位) 職稱	到(離)職日期
蔡宗霖	聘兼		國際事務處國際交流組 組長	107.02.01
李春安	退休	財務金融系 教授		107.02.01
唐慎思	退休	應用外語系 講師		107.02.01
孫福燕	退伍	學生事務處軍訓組 軍訓教官		107.02.01
陳育欣	辭職	工業工程與管理系 副教授		107.02.01
鄭啟均	辭職	企業管理系 副教授		107.02.01
陳詩捷	辭職	工業設計系 專案助理教授		107.02.01
陳香吟	契約 屆滿	設計學研究所 行政助理(職務代理人)		107.02.01
廖鑫淼	契約 屆滿	財務金融系 行政助理(職務代理人)		107.02.01
周嘉蓉	新進		資訊中心媒體與服務組 約用助理	107.02.05



當月壽星 Month Birthday

107年2月份壽星名單			
單位	姓名	單位	姓名
工程學院	蔡宛蓓	休閒運動研究所	林恩賜
工程科技研究所	萬騰州	材料科技研究所	李景明
機械工程系	吳尚德		陳元宗



107年2月份壽星名單

單位	姓名	單位	姓名		
電機工程系	吳先晃	文化資產維護系	王瀟苡		
	林伯仁	應用外語系	歐書華		
	王耀諄	通識教育中心	蔡政豫		
	江松茶	前瞻學士學位學程	李盈盈		
電子工程系	黃建盛	教務處	課程及教學組	洪靖雅	
資訊工程系	李家綾		綜合業務組	游淑媛	
環境與安全衛生工程系	李樹華	學務處生活輔導組		黃莉婷	
化學工程與材料工程系	陳國裕	總務處	營繕組	駱乃慧	
	周宗翰		事務組	沈諒霖	
營建工程系	張玉欣			劉榮富	
水土資源及防災科技研究中心	潘志龍			陳柏村	
管理學院	張婉茹			林玲文	
工業工程與管理系	林怡君			詹坤松	
企業管理系	張雅珮			陳錦瑩	
資訊管理系	古東明			出納組	蔡創宇
	方國定			文書組	郭明鳳
	莊瑛玲		駐衛警察小隊	許富欽	
	鄭景俗	國際事務處國際教育行政組		林心怡	
會計系	孫嘉明	圖書館採編組		李如薰	
設計學院	陳淑美	資訊中心	媒體與服務組	陳宏儒	
工業設計系	曾誰我		網路組	李國良	
視覺傳達設計系	胡文淵		系統組	周庭夷	
	徐秀蓉			張明娟	
建築與室內設計系	劉銓芝	推廣教育中心		黃秀瑜	
創意生活設計系	林沂品	師資培育中心		袁千惠	
	王清良			劉佳郁	
數位媒體設計系	陳世昌	環境安全科技中心		陳欣怡	
漢學應用研究所	林韋伶	人事室		鄭道隆	



107年2月份壽星名單			
單位	姓名	單位	姓名
	張美娟	第一組	劉慧貞
	林葉連	第二組	王蕙芳



健康九九九 Health Information

過年吃不胖的小秘訣

文章出處：Vita 健康生活家

春節即將來臨，長假期間心情輕鬆，令人難以拒絕美食誘惑，親友相聚又免不了吃吃喝喝，加上天氣冷，運動量減少，不知不覺就變成沙發馬鈴薯，讓許多人過完年也胖了一圈。

團圓歡樂享受美食，其實是人之情，只要遵循以下小撇步，就能不怕正月肥上身，健康過好年：

◆ **年菜均衡搭配**：每餐蔬菜的份量至少佔三分之一到一半，肉類選擇脂肪較少的雞、鴨、魚，少吃香腸、臘肉等醃漬品。以清湯取代濃湯，烹調方式以低油的蒸、煮、烤、燉為主，少芫芫，也可多用蔥、薑、蒜、九層塔等香辛料增加風味，減少鹽、醬油等調味料，降低鈉攝取。外賣年菜通常口味較重，盡量少吃湯汁和醬汁。而許多人圍爐愛吃火鍋，可用大白菜、洋蔥、蕃茄、紅蘿蔔搭配昆布、柴魚當湯底，風味天然又少油膩。

◆ **慎選零食不過量**：瓜子、花生、堅果都屬於油脂類，熱量高，一天最好控制在 30 克以內（約兩湯匙），以原味較佳。豬肉乾、魷魚絲、牛肉乾、豆乾，常讓人一口接一口停不下來，但這類零食都屬於加工製品，含有糖、鹽等調味料，普林也較高，有高血壓、痛風、尿酸高的人應盡量少吃。糖果、沙其馬、洋芋片等，油脂量也不低，都要淺嘗即止（不超過六吋小圓盤）。米果、煎餅、海苔、果乾是熱量較低的零食，但也要適量，一天不超過兩種，並且不要一邊吃零食，一邊喝可樂或真珠奶茶等含糖飲料。





◆ **細嚼慢嚥，增加活動量：**慢慢吃，能刺激大腦的飽食中樞產生飽足感，避免吃過量，咀嚼次數多，也可增加熱量消耗。如果真抽不出時間運動，至少不要長時間坐著，每半小時就起身走動、做做伸展操，也有助預防酸痛。

◆ **早睡早起，維持正常作息：**雖然除夕要團圓守歲，但可不能年假天天熬夜。很多人過年睡到日上三竿，錯過正餐，就吃零食填肚子，晚餐才大吃大喝，睡前餓了又吃宵夜，多餘的熱量要不變成脂肪也難，最好在晚上8點前用完餐，12點前就寢。

