

台灣國家婦女館

看見生活中的性別百態

在我們熟悉的城市與生活中，性別的痕跡無所不在，卻經常被忽略。性別平等不只是法律制度的保障，更應落實於日常生活與文化之中。從家庭、職場、人際關係，到媒體、教育與公共空間，每一個場域都可能存在性別刻板印象與權力不平等。

台灣國家婦女館今年以「2026 女力辦桌：終止性別暴力的臺灣行動」為展覽，進一步延伸規劃系列講座活動。以「看見生活中的性別百態」為主題，透過電影、主題講座、桌遊體驗及女性歷史走讀等不同形式，以「知識理解、互動體驗、場域實踐」為核心架構，引導參與者從自身生活經驗出發，重新思考性別議題，並培養尊重多元、同理差異及關注社會的能力。

- 主辦單位：衛生福利部社會及家庭署
- 承辦單位：台灣國家婦女館、財團法人婦女權益促進發展基金會
- 報名方式：採線上報名；

講座與桌遊每場限 30 人、女路導覽每場限 20 人

- ▶ 報名完成後 1 週內會以 MAIL 通知是否報名成功
- ▶ 活動前 1 週再以 mail 發行前通知

〔 掃我報名 〕



<https://forms.gle/T2C2M8DFBn2fWbXi6>

- ◆ 公務機關配合事項：請核予參加人員公假。活動結束後，本會將依簽到名冊登錄公務人員終身學習時數。
- ◆ 本系列活動皆為免費，為避免浪費資源，請務必配合活動進行並全程參與，若需取消請來電或 mail 回覆。
- ◆ 除系列活動外，亦接受客製預約參訪(可搭配婦女館館藏影片)或女路導覽，詳情請見：<http://www.taiwanwomencenter.org.tw/zh-tw/NHtm/VisitList>。
- ◆ 相關資訊可參考台灣國家婦女館網站，或 02-23212100 分機 119 許小姐。

【活動場次 A - 主題講座】

◆活動地點：台灣國家婦女館（台北市中正區杭州南路一段 15 號 9 樓）

◆公務人員時數 2-3 小時

性別平等不只是制度與政策的推動，更存在於每個人的生命經驗與日常生活之中。本系列課程以「故事」為媒介，結合繪本、電影與議題講座，帶領參與者從不同生命階段與社會情境出發，重新思考性別、年齡、家庭、文化及災難等議題交織下的多元面貌，培養性別敏感度與同理視角。

透過繪本《後青春的年輪》及電影《六十九歲》，探討高齡歧視、熟齡情感與老年性別角色等議題，反思社會如何看待年齡與價值，並從繪本創作中重新認識老年生命經驗與跨世代理解的重要性；以紀錄片《我 12 歲，你介意嗎？》為引，透過影像賞析與專家帶領，探討青少年成長、數位性暴力、網路交友與兒童性剝削危機；最後，聚焦於高溫調適、能源韌性和性別的關係，除了認識能源轉型的基本概念，也能理解女性在社區韌性、能源治理及災害應變中的角色與貢獻，並提升參與者對氣候變遷及極端災害下性別平等議題的敏感度。

場次	日期	時間	內容	講師
A1	9/9(三)	14:00-17:00	談 後青春的年輪 中 那些與 性別有關的事 以電影 六十九歲 為例	謝小浪/繪本作家
A2	9/11(五)	14:00-17:00	《我 12 歲，你介意嗎？》	翁麗淑/台灣性別平等教育協會理事
A3	9/23(三)	14:00-16:00	看見韌性中的她：女性、 能源與社區永續行動	吳心萍/台灣綠能公益發展協會 資深經理

【活動場次 B - 玩出性平力：性別平等桌遊體驗課程】

◆活動地點：台灣國家婦女館（台北市中正區杭州南路一段 15 號 9 樓）

◆公務人員時數 2-3 小時

本系列課程以遊戲化學習為核心，精選三款兼具教育性與互動性的性別議題桌遊，透過情境模擬、角色扮演及分組討論，引導參與者從遊戲中認識性別平等的核心價值，並反思日常生活中的性別刻板印象與文化規訓。

課程內容涵蓋性別暴力預防、旁觀者介入、多元性別、全面性教育、親密關係、性別歧視及照顧責任共享等重要議題。參與者將在講師的帶領下，透過「性別平等求好籤」重新詮釋傳統俗諺與文化中隱含的性別觀念；藉由「酷孩降臨」探索多元家庭樣貌、兒童權利及共同育兒的重要性；並透過「號召吹笛人」學習辨識暴力徵兆與建立同理心。

透過寓教於樂的學習方式，讓抽象的性別概念轉化為具體且貼近生活的體驗，進一步將平等、尊重與包容的理念實踐於日常生活，共同打造更加友善、多元的社會環境。

場次	日期	時間	內容	講師
B1	9/29(二)	14:00-17:00	性別平等求好籤	社團法人高雄市女性權益促進會/王紫茵秘書長
B2	10/6(二)	14:00-16:00	酷孩降臨	台灣性別平等教育協會/ 莊漢琳 種子講師&桌遊創作者
B3	10/14(三)	14:00-17:00	號召吹笛人	台北市婦女救援基金會/ 杜瑛秋 執行長

【活動場次 c - 女路啟航導覽】

◆活動地點：台北大稻埕、台北萬華、桃園市桃園區、桃園市大溪區

◆公務人員時數 3 小時

你是否曾想過，在我們每天走過的街道、駐足的建築與熟悉的城市風景中，隱藏著多少未曾被記錄的女性故事？「女路啟航」由台灣國家婦女館及不同縣市的導覽講師群，從性別視角重新詮釋臺灣各地的歷史脈絡與城市空間，發掘女性在地方發展、社會變遷及文化傳承中的重要角色與貢獻，帶領大眾重新看見那些長久以來被忽略卻深刻影響城市發展的女性力量。

邀請您一起踏上一場穿梭歷史與現代的城市走讀，以雙腳走進女性生命的軌跡。本次精選大稻埕路線三、萬華、桃園及大溪四條特色路線，透過專業導覽、人物故事與現地探索，重新理解各地的歷史樣貌，當您緩步前行，將會發現—原來我們所走過的每一條街道，都曾留下無數女性勇敢前行的足跡。

場次	日期	時間	內容	導覽區域	集合地點
C1	8/13(四)	14:00-16:30	大稻埕女性空間的移動/路線 3	大稻埕	大稻埕遊客中心
C2	8/21(五)	14:00-16:30	艋舺歲月 女史跡痕	萬華	捷運龍山寺站
C3	9/3(四)	14:00-16:30	艋舺歲月 女史跡痕	萬華	捷運龍山寺站
C4	9/8(二)	14:00-16:30	大溪女路	大溪	鳳飛飛故事館
C5	9/17(四)	14:00-16:30	桃園區女路	桃園	景福宮前廣場
C6	10/8(四)	14:00-16:30	大稻埕女性空間的移動/路線 3	大稻埕	大稻埕遊客中心

*女路走讀路線可參考台灣國家婦女館官網，實際路線安排老師會依當日狀況調整