

## 教育部 書函

地址：100217 臺北市中正區中山南路5號

承辦人：施帝文

電話：(02)7736-6365

電子信箱：steven12@mail.moe.gov.tw

受文者：國立雲林科技大學

發文日期：中華民國112年9月27日

發文字號：臺教人(五)字第1120094574A號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：原函、實施計畫

主旨：行政院人事行政總處公務人力發展學院訂於112年10月31日（星期二）下午2時30分辦理「趨勢講堂（57）啟動健康樂活的享退關鍵」，請查照並鼓勵同仁踴躍報名參加。

說明：

- 一、依行政院人事行政總處公務人力發展學院112年9月22日人發綜字第1120301235號函辦理，並檢附原函及實施計畫各1份。
- 二、旨揭講堂參加對象為公務人員，並開放60個名額供公務同仁自由報名，請於徵得機關主管同意後，自行至該學院「訓練需求及學習服務系統」（<https://service.hrd.gov.tw>）登入個人帳號後，由「學員個人專區」之「學員個人報名」完成線上報名作業，額滿為止。

正本：部屬機關(構)與學校及其附設機構、本部各單位

副本：112/09/27  
10:40:17

總收文 112/09/27



1120026031

## 行政院人事行政總處公務人力發展學院 函

地址：10660 臺北市大安區新生南路3段30號

傳真：(02)83695616

承辦人：陳柔穎

電話：(02)83691399#8111

E-Mail：rouying@hrd.gov.tw

受文者：教育部

發文日期：中華民國112年9月22日

發文字號：人發綜字第1120301235號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如主旨 (112H302276\_1\_22155150349.pdf、112H302276\_2\_22155150349.ods)

主旨：檢送本學院辦理「趨勢講堂（57）啟動健康樂活的享退關鍵」之實施計畫及名額分配表各1份，請於報名期限前完成報名作業，請查照。

說明：

一、本學院112年10月31日（星期二）於臺北院區集會棟1樓前瞻廳辦理本講堂，詳述如下：

（一）目標：透過學習正向身心靈健康管理方式，提升公務同仁調適力、自癒力與自我成長所需，開拓同仁工作及生活視野，掌握健康生活及未來退休樂活的關鍵。

（二）對象：行政院與所屬中央及地方機關公務人員。

（三）時間及參訓人數：112年10月31日（星期二）下午2時30分至4時30分，計160人（100人調派訓方式辦理、另60人開放網路自由報名）。

（四）報到時間及地點：112年10月31日（星期二）下午2時至2時30分，於本學院臺北院區集會棟1樓前瞻廳（臺北市大安區新生南路3段30號）辦理報到。



(五)報名方式及名額：

- 1、調派訓方式（薦送報名，100個名額）：請依名額分配表於112年10月17日（星期二）下班前至本學院「訓練需求及學習服務系統」（<https://service.hrd.gov.tw>）「訓練承辦人」專區之「機關薦送報名」完成線上報名作業。
- 2、網路自由報名（60個名額）：將於112年9月27日（星期三）上午10時起開放公務同仁自由報名，請於報名前依內部作業程序，徵得機關主管同意後，自行至本學院「訓練需求及學習服務系統」（<https://service.hrd.gov.tw>）登入個人帳號後，由「學員個人專區」之「學員個人報名」完成線上報名作業，額滿為止。

二、其他事項：

- (一)本講堂無提供膳宿。
- (二)請核予參加人員公假（差）登記。
- (三)全程參與者，核給終身學習時數2小時。

正本：行政院各部會行總處署(除台灣美國事務委員會外)、臺北市政府、新北市政府、桃園市政府、基隆市政府

副本：行政院人事行政總處公務人力發展學院綜合規劃組



## 「趨勢講堂（57）啟動健康樂活的享退關鍵」實施計畫（草案）

### 壹、目標

透過學習正向身心靈健康管理方式，提升公務同仁調適力、自癒力與自我成長所需，開拓同仁工作及生活視野，掌握健康生活及未來退休樂活的關鍵。

### 貳、對象

行政院所屬中央及地方機關公務人員。

### 參、辦理單位

行政院人事行政總處公務人力發展學院（以下簡稱本學院）。

### 肆、時間及參訓人數

112年10月31日（星期二）下午2時30分至4時30分，計160人（100人調派訓方式辦理、另60人開放網路自由報名）。

### 伍、報到時間及地點

112年10月31日（星期二）下午2時00分至2時30分，於本學院臺北院區集會棟1樓前瞻廳（臺北市大安區新生南路3段30號）辦理報到。

### 陸、議程

時間	議程
14:00-14:30	報到
14:30-16:20	啟動健康樂活的享退關鍵 主講人：國泰綜合醫院物理治療師 <u>簡文仁</u>
16:20-16:30	Q&A

### 柒、經費

在本學院相關經費項下支應。

### 捌、其他

- 一、本講堂不提供膳宿。
- 二、請核予參加人員公假（差）登記。
- 三、全程參與者，核給終身學習時數2小時。

### 玖、本實施計畫得視實際需要修正。