

中華民國 104 年 5 月 15 日(第 10405 期)

人事室編印 每月 15 日出刊

法令宣導 Decree Declared

01	教育部 104 年 4 月 17 日臺教人(二)字第 1040048863 號函，行政院秘書長訂定「行政院院本部與各機關(構)借調人員遴選考核作業要點」，並自 104 年 4 月 13 日生效。
02	教育部 104 年 4 月 20 日臺教人(二)字第 1040045880 號函，行政院人事行政總處函以，為縮短機關用人時程及加速候用人員之分配作業，請優先遴用各項考試候用人員。
03	教育部 104 年 4 月 29 日臺教人(四)字第 1040025051C 號函，「公立專科以上學校辦理教授副教授延長服務案件處理要點」，業經教育部令修正發布。
04	教育部 104 年 5 月 13 日臺教人(二)字第 1040061857 號函，有關公立各級學校專任教師(含兼任行政職務教師)之兼職，請確實依公務員服務法、教育人員任用條例及公立各級學校專任教師兼職處理原則等相關規定辦理，並請加強宣導。
05	教育部 104 年 5 月 6 日臺教人(三)字第 1040057850 號函，公務人員保障暨培訓委員會業以中華民國 104 年 4 月 29 日公地保字第 1040006425 號令修正發布復審扣除在途期間辦法第 2 條及第 7 條條文。
06	教育部 104 年 5 月 6 日臺教人(三)字第 1040058967 號函，銓敘部修正「公務人員傑出貢獻獎遴薦選拔審議及表揚要點」(以下簡稱本要點)部分規定，自 104 年 5 月 1 日起生效。
07	教育部 104 年 5 月 8 日臺教文(四)字第 1040061724 號函，「外國人從事就業服務法第四十六條第一項第一款至第六款工作資格及審查標準」第 6 條、第 38 條，業經勞動部於中華民國 104 年 5 月 1 日以勞動發管字第 10405050451 號令修正發布施行。
08	教育部 104 年 4 月 24 日臺教文(四)字第 1040053584 號函，內政部移民署修正「執行外來人口入出國(境)辨識個人生物特徵作業要點」，自即日起生效。

09	教育部 104 年 5 月 11 日臺教文(二)字第 1040060577 號函，修正「大陸地區人民來臺從事專業交流線上申請須知」及「大陸地區人民來臺從事商務活動交流線上申請須知」，自即日起生效。
10	教育部 104 年 4 月 20 日臺教人(三)字第 1040049461 號函，為因應防汛期來臨，行政院人事行政總處業已修正「天然災害停止上班及上課作業 Q & A (問答資料)」，並置於該總處網站最新消息項下。
11	教育部 104 年 4 月 17 日臺教人(三)字第 1040050351 號函，「行政院與所屬中央及地方各機關公務人員休假改進措施」第五點附表「國民旅遊卡特約商店業別及細項分類表」業經行政院核定修正，並自 104 年 7 月 1 日生效。
12	教育部 104 年 4 月 27 日臺教人(四)字第 1040054523 號函轉行政院函以，各機關得以小額採購方式為因公赴歐盟申根國家出差人員購買醫療旅遊保險之辦理期限，因相關保險採購作業問題，擬展延至 104 年 4 月 30 日止。
13	雲林縣政府 104 年 4 月 30 日府民戶二字第 1045104868 號函，5 月份報稅期間，申辦自然人憑證需求增加，為紓解申辦人潮，本縣各鄉(鎮、市)戶政事務所自即日起至本(104)年 5 月 31 日止開辦揪團辦證-「自然人憑證輕鬆辦」便民服務措施，請多加利用並協助宣導。
14	教育部 104 年 4 月 29 日臺教人(四)字第 1040054041 號函，有關各機關學校辦理核發員工禮品(券)之獎勵案件，104 年度已編列相關預算經立法機關審議通過者，同意 104 年得依原規劃辦理獎勵；至 105 年以後，應依規定之獎勵額度內辦理。

業務報導 Business News

01	本校分別於 5 月 13 日(設計學院)、5 月 20 日(工程學院、管理學院)、及 5 月 27 日(人文與科學學院)辦理「推動多元升等制度-教師升等評分細則」修正說明會，請同仁踴躍參加。
02	修正本校「專任教師聘約」並自即日起生效，相關資訊請參閱人事室網頁/人事法規。
03	103 年公務人員高等暨普通考試錄取並分配本校接受實務訓練人員 (含教務處李幸育組員、黃志騰組員、資工系李家綾技士、工管系陳禹仲組員、工設系吳克展辦事員)，均已訓練期滿成績及格，並業依程序報請公務人員保障暨培訓委員會辦理請領考試及格證書及報送銓敘部審定完竣。



04	有關推薦本校同仁參加104年薦任公務人員晉升簡任官等訓練甄選一案，經提104年3月4日本校104學年度第4次職員甄審委員會審議，及簽請校長核定後，推薦主計室洪千琇組長、秘書室吳見福秘書及學務處張金蓮秘書參加甄選，渠等3人並均已獲公務人員保障暨培訓委員會遴選參訓。
05	辦理本校教師103學年度年資加薪事宜，已函發各單位並請於104年6月3日前擲送人事室彙辦。
06	「本校職員獎懲實施要點修正案」業經本校103學年度第6次期初擴大行政會議審議通過，奉教育部104年4月21日臺教人(三)字第1040048823號函核備，並於104年4月24日以雲科大人字第1040014635號函本校各單位知悉。
07	訂定「本校職工申訴評議委員會組織及評議要點」及修正「本校教師申訴評議委員會組織及評議要點」，相關資訊請參閱人事室網頁/人事法規。
08	修正「本校教師在校外兼課(職)處理要點」部份規定，自即日起生效，相關資訊請參閱人事室網頁/人事法規。
09	教育部辦理「推展社會教育有功團體及個人表揚」推薦活動，詳細資訊請參閱人事室網頁最新消息。
10	104年全國公教美展評審結果及後續展覽訊息，請參閱人事室網頁最新消息。
11	本校教師評鑑機制改善事宜第2次研商會議業於104年4月20日召開竣事。
12	「尊師重道」係優良傳統文化，學生感謝師恩舉辦之謝師宴，屬正常社交禮俗，惟各系所主管轉知教師出席謝師宴時，仍應注意設宴場所、與會人士及用餐金額等情事；另兼行政教師因有公務員服務法之適用，務必遵守「公務員廉政倫理規範」，並注意其職務上利害關係。
13	財政部賦稅署同意「公務人員因公傷殘死亡慰問金」免納所得稅。
14	教育部函轉審計部辦理「軍、公、教及國營事業人員具公司(商號)負責人、公司董監事身分情形」專案調查，請本校於6月5日前查明冊列人員有無未合法兼職情形，並依規定妥處及擬具改善措施報部，本校計有21位教職員工有具公司(商號)負責人、公司董監事身分情形，本校將於查明有無未合法兼職後，依規定送交各相關委員會處置。
15	104年4月23日及24日上午9:30-11:30辦理公務員廉政倫理規範簡介數位研習，參加人數153人。
16	104年4月30日(星期四)邀請鄭博文老師教授「問題分析與解決方法」課程，並將課程上傳至本校數位演講網供同仁上線學習。
17	邀請鄭博文教授及童超塵教授擔任推動幸福雲科大世界咖啡館建議事項專案管理



	工作圈顧問，104年5月4日及7日進行第一次輔導。
18	重申校務基金工作人員非經本校之核准，不得有兼職、兼課或在職進修之情事，違者，學校得解除契約，請轉知貴屬同仁知照。

人事動態 Personnel Change

一、人員異動名單：

姓名	異動原因	原職機關(單位) 職稱	新職機關(單位) 職稱	到(離)職日期
林玉菁	辭職	會計系 行政組員		104.05.01
詹嘉雯	調任	管理學院 行政助理	國際管理學士學位學程 行政助理	104.05.01
李如薰	新進		圖書館採編組 約用助理員	104.05.04
陳秋如	回職 復薪	學務處課外活動指導組 行政組員		104.05.05
李秋慧	契約 屆滿	學務處課外活動指導組 行政助理 (職務代理人)		104.05.05



當月壽星 Month Birthday

104 年 5 月份壽星名單

單	位	姓	名	單	位	姓	名
機械工程系		黃	順發	材料科技研究所		賴	佳和
		鍾	基強	文化資產維護系		司	馬品岳
電機工程系		江	煥鏗			王	嘉瑜
		華	志強		王	子富	
		許	丕榮	應用外語系		洪	千惠
		紀	光輝		廖	紫涵	
		李	淑媚	教務處綜合業務組		林	宜萱
電子工程系		薛	雅馨	教務處註冊組		黃	志騰
		吳	小萍	學務處軍訓組		萬	熙鶴
環境與安全衛生工程系		張	維欽	總務處保管組		江	武雄
化學工程與材料工程系		粘	譽薰			廖	庭晨
營建工程系		吳	文華	總務處營繕組		劉	玲珍

104 年 5 月份壽星名單

單 位	姓 名	單 位	姓 名
	蔡佐良	總務處事務組	張志鴻
	張鉅昌		陳志浩
企業管理系	蔡佳靜	圖書館館務發展組	許澤群
財務金融系	周淑卿	圖書館典閱組	趙小英
	劉志良	資訊中心行政諮詢組	何芳玲
工業設計系	馬永川	秘書室	李美玲
視覺傳達設計系	林芳穗	主計室第一組	黃子秦
數位媒體設計系	雷宸農	主計室第三組	黃翠侶
	張登文	人事室第一組	童旭進
科技法律研究所	王服清		

健康九九九 Health Information

骨關強健 未來行動力的關鍵

文章出處：康健雜誌-廣告企劃 作者：雅芳康采

什麼營養品才是媽媽最需要的？「每逢母親節，買禮物總是讓我傷透腦筋。以前只想到送名牌吃大餐，隨著媽媽年紀增長，讓媽媽保持健康，陪伴我長長久久才最實際！但買了一堆營養品給她，卻發現常放到過期」；黃嘉千探究原因才發現，原來媽

媽不喜歡吞錠劑，感覺像在吃藥，有些營養保健品的味道更讓她難以入口，為此，黃嘉千特別詢問林武忠營養師，如何找到適合媽媽的營養品。

補充根源營養素，才能從根本照顧到媽媽

林武忠營養師提出三個簡單扼要的挑選重點。「首先，選擇營養品時，以液態類型，好服用好吸收尤佳」，因為老人家常有吞嚥困難、吸收較差的問題，錠劑類營養品不易服用且較難消化吸收；另外，許多長輩胃口不佳，有藥味的錠劑易造成負擔，所以選擇好喝的營養品，長輩接受度較高。「其次，補充營養品要掌握量少質精一份抵多份的原則；選擇對的營養素比吃多更較重要」，林武忠營養師繼續說到：「比如希望媽媽維持年輕健康，就可以選擇身體青春根源所需的營養成分，像是 SOD 酵素或 DNA 核酸，讓媽媽能由內而外維持健康年輕體質。」

「SOD 酵素是體內對抗外在惡劣條件環境的第一道防線，也是維持青春健康的關鍵指標。DNA 核酸又稱為生命之源，是生命構成的重要物質之一，提供身體重要機能運行的動能，還能轉換成數十種化合物保護身體」。SOD 酵素與 DNA 核酸兩者都是構成生命力的基本要素，但它們會隨著年齡增長或是長期生活習慣不良而加速減少，導致精神不佳、體力變差...等現象，所以想要維持健康與活力，就要及時補充 SOD 酵素和 DNA 核酸。

早上 SOD 酵素 + 晚上 DNA 核酸 輕鬆達到全方位保養

「最後，除了選對營養成分外，簡單好記的食用方式也很重要」，林武忠營養師進一步表示，很多長輩對於每天不同時間要吃不同藥劑感到很頭痛，常常搞混，忘記自己到底吃了沒！其實補充營養品，只要早晚各一次就足夠了！身體有最佳運行和吸收的黃金時間，早晨是機能運行的開始，起床後可以攝取 SOD 酵素及多醣體，幫助身體灌注動能並建立防護網。睡前可以補充提供身體根源能量的 DNA 核酸；只要把握早上防護、晚上滋補的原則，就能輕鬆達到全方位保健的目標。

尤其，DNA 核酸有助新陳代謝，可幫助入睡！林武忠營養師說：「這對許多長輩來說相當重要，因為睡眠，就是促使年長者健康與活力的重要關鍵。」

照顧媽媽的健康 SODlike 酵素與 DNA 核酸最恰當！

想要照顧媽媽，希望保持她的活力，早上喝一瓶含有 SODlike 酵素的青春精華飲，晚上睡前再喝一瓶 DNA 核酸精華飲，就能達到全方位完善的保養；再加上精華飲口感香甜好喝又有效，當媽媽覺得吃營養品再也不是一件苦差事，就能讓她輕鬆享受健康與活力！

